nagomi Express

2025 12 December

1km先のお店まで
杖を使わずに買い物へ行けるようになりました!







M様 89歳(男性)

生活機能改善！

要介護1／週2回利用
令和7年2月より
東京都 nagomi 中村橋店を利用

M様の生活機能の変化

通所前：
2年前に脳梗塞を患い、下肢筋力の低下を感じていました。杖が無ければ歩く事も出来ず、生活リズムも昼夜が逆転していた為、外出機会も週に1回程度と減少していきました。

通所後の変化：
通所後は「なるべく歩く時間を持つ」「正しい姿勢を意識して過ごす」事の2つを意識して生活を送るようになり、その結果外出機会も増え、娘様と一緒に横浜で行われた同窓会にも参加出来るようになりました。

改善に繋がったポイントを解説!!

M様の課題改善に至るきっかけとなったのは「動かない(歩かない)生活を過ごし続ければ、状態は悪化する一方」という言葉でした。それを受け、昼夜逆転した生活を正す為にPMクラスからAMクラスへ変更し、また**筋力・体力を取り戻す為に週1回⇒2回へ増回し、改善**に繋げる事が出来ています。

今後の目標

- 以前のようにまたゴルフ場でゴルフがやりたい。

nagomiによる
感染予防対策
継続中!



感染予防対策の動画はこちら

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、
http://www.my-nagomi.com